



# MINUTA DE MAYO – GLC 2019



LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 01	JUEVES 03	VIERNES 06
Arroz blanco Espagueti con pollo ensalada papas a la francesa Jugo de cosecha	Arroz con zanahoria Carne en salsa Papa salada garbanzo Jugo en cosecha	Festivo	Arroz con fideos Pollo en salsa Arveja verde Papa dorada ensalada Jugo en cosecha	Arroz blanco Bandeja paisa Jugo de fruta en cosecha
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
Arroz blanco Pollo al horno Plátano asado Ensalada de conchitas Jugo en cosecha	Arroz atollado Papa a la francesa ensalada Jugo de fruta en cosecha	Arroz blanco Ensalada de conchitas Cubos de carne Papa chip Jugo de fruta en cosecha	Arroz blanco Lentejas Croquetas de yuca Pollo dorado ensalada Jugo en cosecha	Espagueti en salsa boloñesa Papa a la francesa ensalada Jugo en cosecha
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz blanco Lenteja con zanahoria Pollo dorado Croquetas de yuca Ensalada Jugo en cosecha	Arroz con pollo Papa a la francesa Rodajas de tomate Jugo en cosecha	Arroz con zanahoria Arveja verde Cerdo asado Plátano dorado Ensalada Jugo en cosecha	Arroz blanco gulasch Papa dorada Jugo en cosecha	Arroz blanco Verdura caliente Papa salada Pollo apanado Jugo de fruta en cosecha
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Arroz blanco Cerdo B.B.Q Papa a la francesa Ensalada con conchitas Jugo en cosecha	Pollo a la plancha Arroz blanco Lenteja guisada Yuca dorada Ensalada Jugo en cosecha	Arroz blanco Carne desmechada con arveja Rodajas de tomate Jugo de cosecha	Arroz blanco Carne en bistec Arveja verde Plátano dorado Ensalada Jugo en cosecha	Arroz blanco Frijol Huevo chorizo Carne molida Aguacate Jugo en cosecha



# MINUTA DE MAYO – GLC 2019



LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Arroz blanco Frijoles Carne asada Papa salada Ensalada Jugo en cosecha	Tenera Arroz blanco garbanzo Yuca dorada Ensalada Jugo en cosecha	Arroz blanco Cerne sudada con papa Ensalada Jugo de cosecha	Arroz blanco Pechuga a la plancha Arveja verde Plátano dorado Ensalada Jugo en cosecha	Arroz con pollo Papa a la francesa  Aguacate Jugo en cosecha

