



# MINUTA DE MARZO – GLC 2019



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES 01
				Pollo dorado plátano maduro Ensalada aguacate Arroz blanco Jugo de cosecha
LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
Carne en gulasch Arroz con fideos Puré de papa Ensalada mixta Jugo de cosecha	Pollo al horno lentejas Ensalada dulce Papas criollas doradas Arroz blanco Jugo de cosecha	Arroz blanco Carne asada Arveja amarilla Papa al vapor Ensalada Jugo de cosecha	Carne desmechada Arroz con zanahoria Criollas doradas Ensalada fría Jugo de cosecha	Picada de carnes Aguacate Papa salada Jugo de cosecha
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Carne de cerdo Arroz blanco espagueti Tajadas Ensalada del día Jugo de cosecha	Cerdo BBQ frijoles Papa a la francesa Verdura fría Arroz con blanco Jugo de cosecha	Pollo a la cazadora Arroz con zanahoria Papa a la francesa Ensalada garbanzo Jugo de cosecha	Carne en bistec Arroz con fideos Torta de plátano Verdura guisada Jugo en cosecha	Mini chorizo Huevo frito Arroz blanco Aguacate Frijol, arepa blanca Jugo de cosecha
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Pollo a la plancha Lentejas Arroz blanco Yuca Ensalada del día Jugo de cosecha	Dados de carne Espagueti en leche Ensalada Arroz con papa Jugo de cosecha	Carne asada Papa en salsa Arroz blanco Verdura caliente Jugo de cosecha	Arroz con pollo Papa a la francesa Rodajas de tomate Salsa de tomate Jugo de cosecha	Muslito de pollo frito Ensalada agua catada Papa a la francesa Arroz blanco limonada
LUNES	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<b>FESTIVO</b>	Chuleta valluna Verdura salteada Arroz blanco Plátano melado Jugo de cosecha	Carne molida Ensalada roja Papa en chupe Arroz con verdura Jugo de fresa	Mini chorizo Huevo frito Arroz blanco Aguacate Frijol, arepa blanca Jugo de cosecha	Pollo dorado Garbanzo, plátano maduro Ensalada verde Arroz blanco Jugo de guayaba